

# 口臭のチェックシート

- ☐ 喉が乾燥する、唾液が少ない感じがする
- ☐ 緑茶を飲む機会が少ない
- ☐ 毎日人と会話をすることが少ない
- ☐ 歯みがきをするのが苦手。歯をあまり磨かない
- ☐ スマホを長い時間のぞいている
- ☐ 歯周病予備軍です！と病院で言われた

